

Seznam sportů ES

Při sjednání připojištění extrémních sportů se pojištění vztahuje na tyto vyjmenované sporty:

Druh sportu	Název sportu	Popis
cyklo sporty	Cyklotrial	Je adrenalinová technicky zaměřená disciplína na kolech, kde se jezdec nesmí dotknout překážky ničím jiným, než pláští kol. Trial je provozován na umělých i přírodních překážkách.
cyklo sporty	Downhill	Jízda ze svahu na horských kolech.
cyklo sporty	Fourcross (4X, Bicycle Four Cross, Bicycle Super Cross)	Jízda na kole ze svahu. Tratě jsou podobné jako tratě pro klasické BMX neboli takzvané bikrosové tratě, ale vedou pouze z kopce. Zahrnují klopené zatáčky, skoky boule atd.,
cyklo sporty	Freeride	Freeride je odvětví cyklistiky typické zejména pro horská kola (MTB), kde se jezdec snaží předvést efektivní jízdu s triky.
cyklo sporty	Freestyle BMX	Jezdci provádějí na speciálně upravených kolech různé triky, většinou ve speciálně vytvořeném parku.
cyklo sporty	Mountain biking	pohyb na kole v horách a jejich sjíždění, většinou uměle vytvořenými trasami, nebo stezkami k jinému účelu; další varianty: downhill a freeriding
ostatní	Ultimátní zápasy, MMA	Jedná se o zápasy ve kterých nastupují bojovníci různých bojových umění a stylů jako je sumó, savate, kickboxing, karate, shootfighting, taekwondo a brazilské jiu-jitsu. Boj končí většinou vzdáním soupeře.
ostatní	Combat sambo	Combat sambo stojí na stejných základech jako sportovní sambo, povoluje však navíc škrčení, údery a kopy (včetně kolen a loktů) a širší rejstřík pák. Ve srovnání s MMA jsou povoleny i kopy do rozkroku a v soutěžích pro ozbrojené složky většinou i lokty a kolena na zemi bez omezení.
outdoor	Alpinismus	Druh horolezectví provozovaný v horách
outdoor	Bouldering	Je druh lezení provozovaný bez lana na malých skalních blocích nebo nízkých skalách několik metrů nad zemí
outdoor	Buggykiting	Buggykiting je jednou z pozemních variant powerkitingu. Spočívá v jízdě na speciálně sestrojeném vozítku (buggy) za využití tažného draka. Buggy je lehká jednomístná tříkolka s říditelným předním kolem a dvěma pevně ukotvenými zadními koly.
outdoor	Buildering	Lezení po objektech vytvořených lidskou činností (fasády budov, mosty, opěrné zdi, podezdívky atd.)
outdoor	Extrémní závod	Např. Spartan race, Gladiator race, 1000 mil atd.
outdoor	Extrémní silové sporty	Tahání těžkých břemen, auta na laně apod.
outdoor	HMN (HMB) - středověký kontaktní boj	Jedná se o plně kontaktní boj propojující prvky bojových sportů, jako je kick box, MMA a další. Navíc boj probíhá v replikách historických zbrojí, které dosahují váhy až okolo 40Kg.
outdoor	Horolezectví/climbing do 6 000 m.n.m	
outdoor	Inline - freestyle	Rampy, triky, dravý jízdní styl plný skoků a sjíždění různých překážek, schodů, lavic, zábradlí.
outdoor	Klettering do 6 000 m.n.m	Druh lezení
outdoor	Komínařina	Výstupy na komíny a chladicí věže bez jištění.
outdoor	Koloběžka - freestyle	Rampy, triky, dravý jízdní styl plný skoků a sjíždění různých překážek, schodů, lavic, zábradlí.
outdoor	Landkiting	Spočívá v jízdě na mountainboardu (někdy se používá název „ladboard“) s využitím tažného draka. Tento sport se provozuje na zemi; mountainboard vypadá jako větší skateboard s velkými koly a poutky na nohy.
outdoor	Longboard	Cca dvakrát delší prkno než skate, čtyři kolečka a sjezdy po dlouhých více či méně prudkých cestách včetně downhill, dancing, sliding, freeride, freestyle.
outdoor	Mountain boarding	K provozování tohoto sportu se používá mountainboard – prkno na kolečkách podobné snowboardu a skateboardu. K jízdě na mountainboardu jsou využity hlavně zatravněné sjezdovky, lesní a polní cesty, které jsou z kopce nebo i asfaltové cesty.
outdoor	Parkour	Aktivita založená na překonávání všech překážek, které se v cestě vyskytnou, jako kdyby šlo o stav ohrožení.
outdoor	Powerkiting	Powerkiting je druh sportovní aktivity, při níž se používá tažný drak (kite, powerkite) k pohybu člověka po zemi, sněhu či vodě nebo k jeho zdvínání do vzduchu. Drak je podobný menšímu padáku či křídlu pro paragliding.
outdoor	Sandboarding	Je boardový sport, jehož podstatou je sjíždění písečných dun na sandboardu.
outdoor	Skalní lezení do 6 000 m.n.m	
outdoor	Skateboarding - freestyle	Prkno se čtyřmi kolečky, skateparky, překážky v ulicích, hudba, rampy, spousta triků a jejich mutací; vyvinul se ze surfing;u;
outdoor	Skyrunning do 6000 m.n.m.	Horský běh, kde se překonává nadmořská výška minimálně 2000 m, stoupání dosahuje alespoň 30% a náročnost nepřesahuje II. stupeň horolezecké klasifikace obtížnosti.
outdoor	Speleologie	Sportovní činnost provozovaná v jeskyních a dalších podzemních prostorách.
outdoor	Streetluge	Zahrnuje jízdu na ulici s luge boardem po dlážděné cestě nebo na hřišti.
outdoor	Stromolezení	Lezení na stromy v rámci volnočasové aktivity.
outdoor	Highline	Je balancování, chození a skákání na popruhu upevněném mezi dvěma body.

Tento přehled je platný od 1. 1. 2019

outdoor	Via ferrata do 6 000 m n.m.	Je cesta v náročném horském terénu, která je vybavená jistícími fixními lany, železnými stupačkami případně dalšími umělými pomůckami.
outdoor	Vysokohorská turistika do 6 000 m.n.m. (s výjimkou expedic do Antarktidy, Arktidy a Grónska)	Vysokohorskou turistiku se rozumí turistika za účelem rekreace i poznávání v horách po značené cestě, která je klasifikována jako trasa pro turistiku nepřesahující I. stupeň obtížnosti horské kvalifikace schválené UIAA. Na území České republiky nelze vzhledem k terénním podmínkám provozovat vysokohorskou turistiku, v zahraničí se jedná o cesty s plánovaným výstupem do nadmořské výšky nad 3 000 m.n.m.
outdoor	Xpogo	Skoky pomocí skákačích tyče POGO STICK
outdoor	Závod 1000 mil	Stanoven je pouze start a cíl a trasa přírodou, kterou musí závodníci dodržet. Kdy a kde spí, kdy jedou, co jedí, je jen na nich. Cílená podpora je zakázána.
skoky	Bungee jumping + odvozené varianty	Skoky na pružném laně z vysokých míst - mostů, jeřábů, atd.
skoky	High jumping, cliff diving	Skoky ze skály do jezera, moře, řeky atd. s prováděním salt, šipek atd.
skoky	Kienova houpačka	Skoky z mostů na horolezeckém laně
vodní sporty	Black water rafting	Sjíždění podzemních vodních toků na nafouknutém gumovém kruhu
vodní sporty	Canyoning	Canyoning je sport, kdy se postupuje koryty horských říček, potoků a úzkých soutěsek shora dolů. Při canyoningu se kombinuje slaňování skalních stěn a vodopádů, plavání tůňemi, skákání do tůň, sjíždění přírodních tobogánů a skluzavek.
vodní sporty	Cave tubing	Sjíždění podzemních vodních toků na nafouknutém gumovém kruhu
vodní sporty	Freediving do 40 m	Druh potápění při kterém potápěč nemá pod vodou žádný zdroj kyslíku a ponor provádí pouze se zadržným dechem
vodní sporty	Freestyle na vodním skutru	Freestyle je disciplína ve, které se jezdec na vodním skútru, snaží předvést co nejvíce náročných prvků, triků či skoků.
vodní sporty	Flyboarding	Flyboarding je létání či skákání nad vodní hladinou za pomoci speciálního tryskového přístroje, na kterém účastník stojí.
vodní sporty	Hooverboarding	Létání či skákání nad vodní hladinou. K létání nad vodou se používá prkno, které je rychlejší než flyboard.
vodní sporty	Kitesurfing, kiteboarding	Je sport spočívající v jízdě po vodě na speciálním prkně (tzv. „kiteboard“) za využití tažného draka.
vodní sporty	Jetsurf	Moto-surfing
vodní sporty	Potápění s dýchacím přístrojem do 40 m	
vodní sporty	Rafting, kayaking	Sjíždění divokých vod v gumovém člunu(raftu), na kajaku.
vodní sporty	Seakajak	Pádlování na otevřených vodách jezer, zálivů a oceánů.
vodní sporty	Shark-diving do 40 m	Potápění mezi žraloky.
vodní sporty	Sjíždění divokých řek	Stupeň obtížnosti WW IV a vyšší
vodní sporty	Wakeboarding, Wakeskate, Waterskiing	Druh surfování nebo lyžování na jezerech a jiných vodních plochách, jezdec je tažen buď za lodí, na speciálním vleku nebo navijákem, má buď wakeboardové prkno, wakeskateové prkno, surf, kiteboard nebo např. vodní lyže, může přitom provádět různé skoky a triky
vodní sporty	Waveski	Jedná se o sport kombinující záběr pádla, jaký známe z kajaku s ovladatelností a výkonem surfingového prkna.
zimní sporty	Extreme skiing / freeriding	Extrémní lyžování/snowboarding ve volných neupravených terénech mimo značené sjezdové tratě, jinak také backcountry
zimní sporty	Freeride	Freeride je označení pro jízdu mimo běžně užívané, upravené a vyznačené terény.
zimní sporty	Freeskiing	Specifický druh alpského lyžování, který se dělí na dvě podskupiny – freeride (jízda ve volném terénu mimo sjezdovky) a freestyle (jízda přes různé překážky a skoky ve snowparku nebo ve městě)
zimní sporty	Freestyle na lyžích	Jízda na lyžích přes různé překážky.
zimní sporty	Heliskiing	Sjezdové lyžování na divokých svazích kam lyžaře odváží helikoptéra.
zimní sporty	Lezení po ledopádech do 6 000 m.n.m.	Zimní horolezecká činnost, tedy lezení na vodním ledu.
zimní sporty	Lezení v ledu	Lezení na ledové stěně za pomoci maček a cepínů.
zimní sporty	Motorskiing	Jedná se o jízdu na motokrosovém motorce po sněhu, přičemž za sebou motocyklový jezdec táne na laně za sebou lyžaře.
zimní sporty	Rychlostní lyžování	Jiný název speedski. Jízda na lyžích rovně dolů z prudkých kopců ve vysoké rychlosti (až 250 km/h).
zimní sporty	Skialpinismus do 6 000 m.n.m	Vysokohorské lyžování (zimní přechody zasněžených hor a pohyb v zimních horách s výstupy a sjezdy)
zimní sporty	Skiboarding	Zimní sport, který kombinuje prvky bruslení, snowboardingu a lyžování.
zimní sporty	Skitouring do 6 000 m.n.m.	Vysokohorská turistika na lyžích.
zimní sporty	Snowkiting	Je zimní outdoorový adrenalinový sport podobný kiteboardingu. Za použití tažného draka se jezdec uvádí do pohybu po sněhové pláni na lyžích či snowboardu.
zimní sporty	Snowrafting	Sjezd zasněženého kopce na raftu.
zimní sporty	Snowskating	Skate s lyžičkou zespoda místo koleček