

## Seznam sportů ES

Při sjednání připojištění extrémních sportů se pojištění vztahuje na tyto vyjmenované sporty:

Druh sportu	Název sportu	Popis
cyklo sporty	Cyklotrial	Je adrenalinová technicky zaměřená disciplína na kolech, kde se jezdec nesmí dotknout překážky ničím jiným, než pláští kol. Trial je provozován na umělých i přírodních překážkách.
cyklo sporty	Downhill	Jízda ze svahu na horských kolech.
cyklo sporty	Fourcross (4X, Bicycle Four Cross, Bicycle Super Cross)	Jízda na kole ze svahu. Tratě jsou podobné jako tratě pro klasické BMX neboli takzvané bikrosové tratě, ale vedou pouze z kopce. Zahrnují klopené zatáčky, skoky boule atd.
cyklo sporty	Freeride	Freeride je odvětví cyklistiky typické zejména pro horská kola (MTB), kde se jezdec snaží předvést efektivní jízdu s triky.
cyklo sporty	Freestyle BMX	Jezdci provádějí na speciálně upravených kolech různé triky, většinou ve speciálně vytvořeném parku.
cyklo sporty	Mountain biking	Pohyb na kole v horách a jejich sjíždění, většinou uměle vytvořenými trasami, nebo stezkami k jinému účelu; další varianty: downhill a freeriding.
ostatní	Ultimátní zápasy, MMA	Jedná se o zápasy ve kterých nastupují bojovníci různých bojových umění a stylů jako je sumó, savate, kickboxing, karate, shootfighting, taekwondo a brazilské jiu-jitsu. Boj končí většinou vzdáním soupeře.
outdoor	Alpinismus	Druh horolezectví provozovaný v horách.
outdoor	Bouldering	Je druh lezení provozovaný bez lana na malých skalních blocích nebo nízkých skalách několik metrů nad zemí.
outdoor	Buggykiting	Buggykiting je jednou z pozemních variant powerkitingu. Spočívá v jízdě na speciálně sestrojeném vozítku (buggy) za využití tažného draka. Buggy je lehká jednomístná tříkolka s říditelným předním kolem a dvěma pevně ukotvenými zadními koly.
outdoor	Extrémní silové sporty	Tahání těžkých břemen, auta na laně apod.
outdoor	Horolezectví/climbing do 6 000 m.n.m	
outdoor	Koloběžka/Inline - freestyle	Rampy, triky, dravý jízdní styl plný skoků a sjíždění různých překážek, schodů, lavic, zábradlí.
outdoor	Klettering do 6 000 m.n.m	Druh lezení.
outdoor	Landkiting	Spočívá v jízdě na mountainboardu (někdy se používá název „ladboard“) s využitím tažného draka. Tento sport se provozuje na zemi; mountainboard vypadá jako větší skateboard s velkými koly a poutky na nohy.
outdoor	Longboard	Cca dvakrát delší prkno než skate, čtyři kolečka a sjezdy po dlouhých více či méně prudkých cestách včetně downhill, dancing, sliding, freeride, freestyle.
outdoor	Mountain boarding	K provozování tohoto sportu se používá mountainboard – prkno na kolečkách podobné snowboardu a skateboardu. K jízdě na mountainboardu jsou využity hlavně zatrávněné sjezdovky, lesní a polní cesty, které jsou z kopce nebo i asfaltové cesty.
outdoor	Powerkiting	Powerkiting je druh sportovní aktivity, při níž se používá tažný drak (kite, powerkite) k pohybu člověka po zemi, sněhu či vodě nebo k jeho zdvíhání do vzduchu. Drak je podobný menšímu padáku či křídlu pro paragliding.
outdoor	Sandboarding	Je boardový sport, jehož podstatou je sjíždění písečných dun na sandboardu.
outdoor	Skalní lezení do 6 000 m.n.m	
outdoor	Skateboarding	Prkno se čtyřmi kolečky, skateparky, překážky v ulicích, hudba, rampy, spousta triků a jejich mutací; vyvinul se ze surfingu.
outdoor	Slackline - highline	Je balancování, chození a skákání na popruhu upevněném mezi dvěma body.
outdoor	Speleologie	Sportovní činnost provozovaná v jeskyních a dalších podzemních prostorách.
outdoor	Via ferrata do 6 000 m n.m.	Je cesta v náročném horském terénu, která je vybavená jisticími fixními lany, železnými stupačkami případně dalšími umělými pomůckami.
outdoor	Vysokohorská turistika do 6 000 m.n.m.	
outdoor	Xpogo	Skoky pomocí skákací tyče POGO STICK.
skoky	Bungee jumping + odvozené varianty	Skoky na pružném laně z vysokých míst – mostů, jeřábů, atd.
skoky	High jumping, cliff diving	Skoky ze skály do jezera, moře, řeky atd. s prováděním salt, šipek atd.
skoky	Kienova houpačka	Skoky z mostů na horolezeckém laně.
vodní sporty	Black water rafting	Sjíždění podzemních vodních toků na nafouknutém gumovém kruhu.
vodní sporty	Canyoning	Canyoning je sport, kdy se prostupuje koryty horských říček, potoků a úzkých soutěsek shora dolů. Při canyoningu se kombinuje slaňování skalních stěn a vodopádů, plavání tůněmi, skákání do tůní, sjíždění přírodních tobogánů a skluzavek.

Tento přehled je platný od 1. 8. 2014

<b>vodní sporty</b>	<b>Cave tubing</b>	Sjíždění podzemních vodních toků na nafouknutém gumovém kruhu.
<b>vodní sporty</b>	<b>Freediving do 40 m</b>	Druh potápění, při kterém potápěč nemá pod vodou žádný zdroj kyslíku a ponor provádí pouze se zadržným dechem.
<b>vodní sporty</b>	<b>Freestyle na vodním skutru</b>	Freestyle je disciplína ve, které se jezdec na vodním skútru, snaží předvést co nejvíce náročných prvků, triků či skoků.
<b>vodní sporty</b>	<b>Jetsurf</b>	Moto-surfing.
<b>vodní sporty</b>	<b>Kitesurfing, kiteboarding</b>	Je sport spočívající v jízdě po vodě na speciálním prkně (tzv. „kiteboard“) za využití tažného draka.
<b>vodní sporty</b>	<b>Potápění s dýchacím přístrojem do 40 m</b>	
<b>vodní sporty</b>	<b>Rafting, kayaking</b>	Sjíždění divokých vod v gumovém člunu(raftu), na kajaku.
<b>vodní sporty</b>	<b>Seakajak</b>	Pádlování na otevřených vodách jezer, zálivů a oceánů.
<b>vodní sporty</b>	<b>Shark-diving do 40 m</b>	Potápění mezi žraloky.
<b>vodní sporty</b>	<b>Sjíždění divokých řek</b>	
<b>vodní sporty</b>	<b>Wakeboarding, Wakeskate, Waterskiing</b>	Druh surfování nebo lyžování na jezerech a jiných vodních plochách, jezdec je tažen buď za lodí, na speciálním vleku nebo navijákem, má buď wakeboardové prkno, wakeskateové prkno, surf, kiteboard nebo např. vodní lyže, může přitom provádět různé skoky a triky.
<b>vodní sporty</b>	<b>Waveski</b>	Jedná se o sport kombinující záběr pádla, jaký známe z kajaku s ovladatelností a výkonem surfingového prkna.
<b>zimní sporty</b>	<b>Extreme skiing / freeriding</b>	Extrémní lyžování/snowboarding ve volných neupravených terénech mimo značené sjezdové tratě, jinak také backcountry.
<b>zimní sporty</b>	<b>Freeride</b>	Freeride je označení pro jízdu mimo běžně užívané, upravené a vyznačené terény.
<b>zimní sporty</b>	<b>Freeskiing</b>	Specifický druh alpského lyžování, který se dělí na dvě podskupiny – freeride (jízda ve volném terénu mimo sjezdovky) a freestyle (jízda přes různé překážky a skoky ve snowparku nebo ve městě).
<b>zimní sporty</b>	<b>Freestyle na lyžích</b>	Jízda na lyžích přes různé překážky.
<b>zimní sporty</b>	<b>Heliskiing</b>	Sjezdové lyžování na divokých svazích, kam lyžaře odváží helikoptéra.
<b>zimní sporty</b>	<b>Lezení po ledopádech do 6 000 m.n.m.</b>	Zimní horolezecká činnost, tedy lezení na vodním ledu.
<b>zimní sporty</b>	<b>Lezení v ledu</b>	Lezení na ledové stěně za pomoci maček a cepínů.
<b>zimní sporty</b>	<b>Motorskiing</b>	Jedná se o jízdu na motokrosové motorce po sněhu, přičemž za sebou motocyklový jezdec táhne na laně lyžaře.
<b>zimní sporty</b>	<b>Skialpinismus do 6 000 m.n.m</b>	Vysokohorské lyžování (zimní přechody zasněžených hor a pohyb v zimních horách s výstupy a sjezdy).
<b>zimní sporty</b>	<b>Skitouring do 6 000 m.n.m.</b>	Vysokohorská turistika na lyžích.
<b>zimní sporty</b>	<b>Snowkiting</b>	Je zimní outdoorový adrenalinový sport podobný kiteboardingu. Za použití tažného draka se jezdec uvádí do pohybu po sněhové pláni na lyžích či snowboardu.
<b>zimní sporty</b>	<b>Snowrafting</b>	Sjezd zasněženého kopce na raftu.
<b>zimní sporty</b>	<b>Snowskating</b>	Skate s lyžičkou zespoda místo koleček.

Tento přehled je platný od 1. 8. 2014